ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

 ΕΙΔΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

* Ναρκωτικά

Ορισμός: Τοξικές ουσίες που προκαλούν εξάρτηση και εθισμό. Οι νέοι αυξάνουν όλο και περισσότερο την χρήση ναρκωτικών. Οι κύριες αιτίες σήμερα είναι διάφορες και ποικίλουν

Είδη ναρκωτικών:

\*Ινδική κάνναβη: Τα πλατύφυλλα φυτά της Ινδικής κάνναβης στην Ινδία, το Αφγανιστάν, το Μπανγκλαντές και το Πακιστάν είναι παραδοσιακά και καλλιεργούνται για την παραγωγή χασίς. Φαρμακολογικώς , η κάνναβη παραδοσιακών ποικιλιών indica τείνουν να έχουν υψηλότερη περιεκτικότητα σε κανναβιδιόλη (CBD) από τα κλαδιά της Κάνναβης sativa.



\*Κοκαΐνη: Είναι ένα τονωτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος και καταπιεστικό όρεξης. Συγκεκριμένα, πρόκειται για ένα αναστολέα επαναπρόσληψης σεροτονίνης-νορεπινεφρίνης-ντοπαμίνης, που μεσολαβεί στην λειτουργικότητα των εν λόγω ως εξωγενή πρόσδεμα-μεταφορέας κατεχολαμινών. Εξαιτίας του τρόπου που επηρεάζει την μεσομεταιχμιακή οδό ανταμοιβής, η κοκαΐνη είναι εθιστική.



* Κάπνισμα

Ορισμός: Κάπνισμα ονομάζεται η πρακτική της εισπνοής καπνού προερχόμενου από την καύση φύλλων του φυτού καπνός. Η καύση γίνεται συνήθως σε τσιγάρο, πίπα , πούρο ή με άλλο τρόπο.

Κάποιες από τις ουσίες που παρέχει ο καπνός του τσιγάρου.

(επιγραμματικά)

1. Ακετόνη
2. Αμμωνία
3. Αρσενικό
4. Μονοξείδιο του άνθρακα
5. Ανιλίνη
6. Ναφθαλίνη

Επιπτώσεις

* Εμφύσημα
* Καρκίνος του πνεύμονα και άλλοι καρκίνοι
* Καρδιοαγγειακές παθήσεις
* Περιφερειακές αγγειακές παθήσεις
* Προβλήματα γονιμότητας και εγκυμοσύνης

Τύποι καπνιστών

* Παιδιά ή ενήλικες ως παθητικοί καπνιστές
* Πειραματιζόμενοι
* Τακτικοί
* Εθισμένοι



* Διαδίκτυο

Ορισμός: Ο όρος εξάρτηση από το διαδίκτυο (Internet addiction) αναφέρεται στην προβληματική χρήση του διαδικτύου και όσων σχετίζονται μ’ αυτήν την τεχνολογία, όπως το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) και ο παγκόσμιος ιστός (Word Wide Web ή www)

ΑΙΤΙΕΣ

* Είναι η δυνατότητα αλλαγής της διάθεσης που μπορεί να έχουν οι συμπεριφορές που σχετίζονται με τις εξαρτήσεις σε διαδικασίες.
* Η χρήση του διαδικτύου μπορεί επίσης να ενισχύεται από τις ευχάριστες σκέψεις και συναισθήματα που εμφανίζονται όσο το άτομο κάνει χρήση του διαδικτύου.
* Άτομα που έχουν άλλες ψυχικές διαταραχές ή ψυχολογικά συμπτώματα όπως κατάθλιψη, αισθήματα απομόνωσης, στρες ή άγχος μπορεί να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο ως μέσο «αυτό-θεραπείας»
* Μπορεί να υπάρχουν οικογενειακοί παράγοντες που παρακινούν το άτομο στη χρήση του διαδικτύου
* Η συμπεριφορά των συνομηλίκων μπορεί επίσης να ενθαρρύνει τη χρήση διαδίκτυο.

